



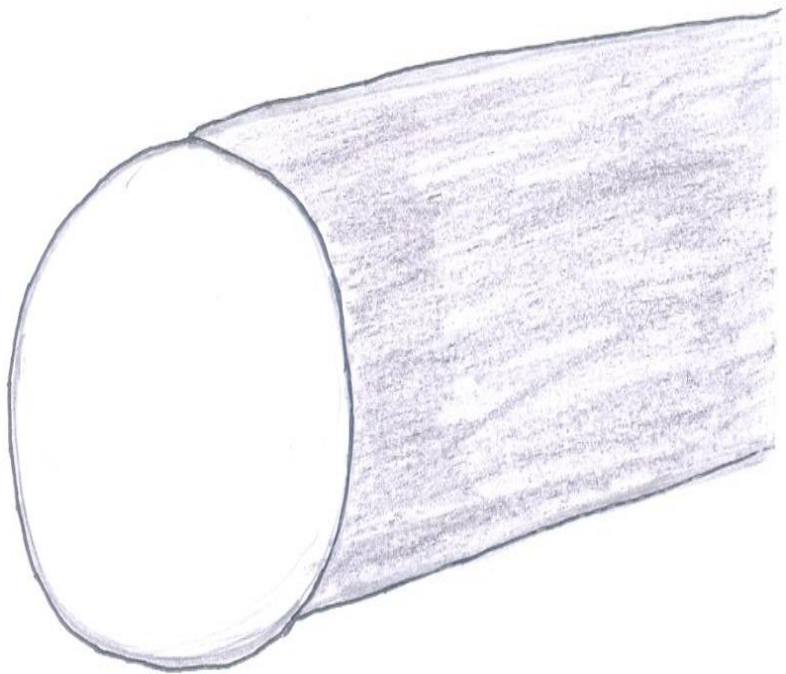
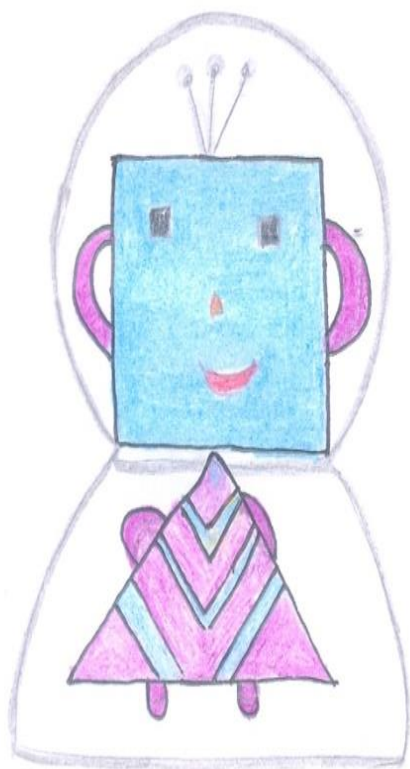
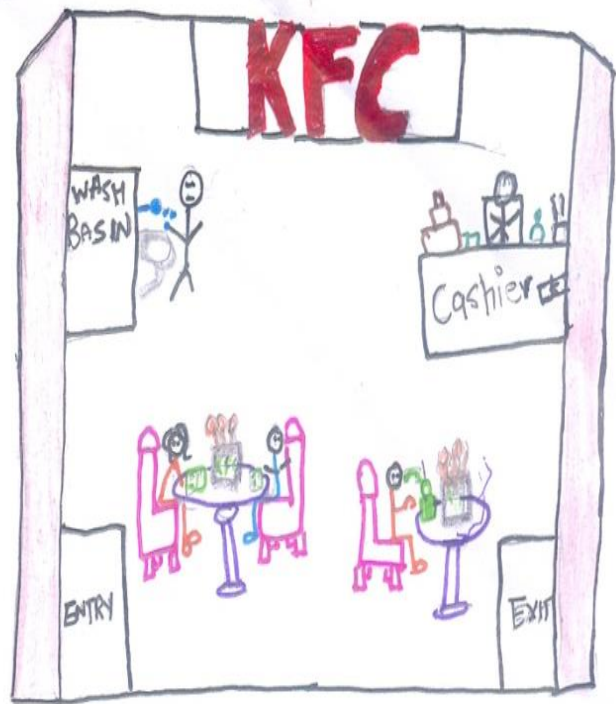
عفو
!!!Andy



Snowy
شكرا!!!







هوے Andy خوش ٿهاتا هوا باهر جائی
چھانے کھے چھے: ارے واہ! اُ بانرار تو کتنو
خوبصورت چھے، انے اُ بانرار ما خوشبو کتنی
مہکی رہی چھے، چلو دیکھیئے کہانر سی اوی
رہی چھے .

جہانر سی خوشبو مہکی رہی چھے یر جگہ
جئي نے Andy دیکھے چھے تو سگلا ناھا تھ ما

burgers, pizzas, cakes,
pastries, idlis, wadapav,
sandwiches چھے .

اسگلي اشياء ديكهي نه Andy نه گهنو

شوق تهائي چه نه ايم ارادة كره چه كرا

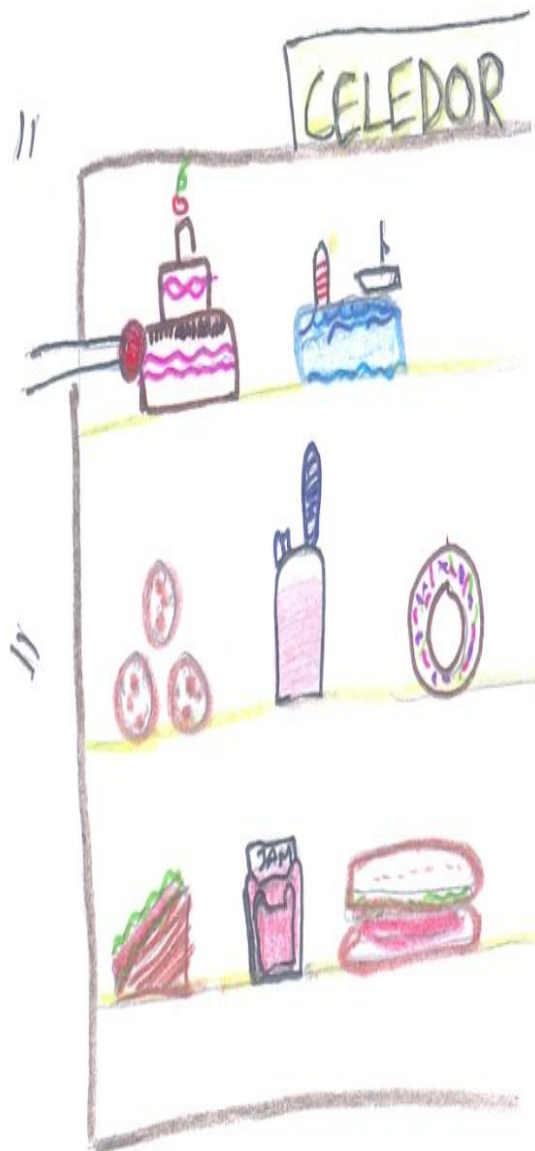
ايك رات ما سگلو جهي له .

يهانه سي Andy نا جمن ني سفر شروع

تهائي چه . ايك هاهه ما ديكهو تو burger

چه نه بيجا هاهه ما ديكهو تو cake چه





تمام رات ما اهنوشغل جموؤ
هوئي چھے . Andy اهناجمن نا
خيالوما چلتا چلتا ايڪ
bakery ني طرف گيا . يڪايڪ
ايڪ چهوٽا فرزند نواوانراوے
چھے: ”امي! امي! وهانر ديكهو
ايڪ هاتھ cake لئي رهيو چھے .

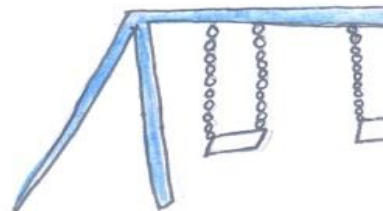


Andy اوانر سني نے ايڪدم گھبرائي جائي ڇھ
انے وهانر سي بھاگي نے toy shop نارستري
طرف اوے ڇھ .

تمام رات جموانا سبب اهنو وزن اتنو ودھي گيو ڪريه
toy shop نارو انر ه ما fit ٺھي ٺھاتو. اداس
ٺھئي نے يه ايڪ جھار ٺا نيڇے بيٺي نے نرو رنور
سي رروالگے ڇھ ڪر اگريه پڪڙائي جاسے توسون
ٺھاسے .

اتنا ما ایک وزن دار بیروا ہنا سامنے ایک پھر پر trip تھائی
چھانے اہنا ہاتھ ماسی ایک کتاب اہنا کھولا ما اوی نے گرے
چھے . Andy نو ایک انسوز وہ کتاب نا اوپر گرے چھانے ترے
وقت وہ کتاب بولوا لگی : ا سوز چھے؟ میں تو بھینگی تھئی گئی



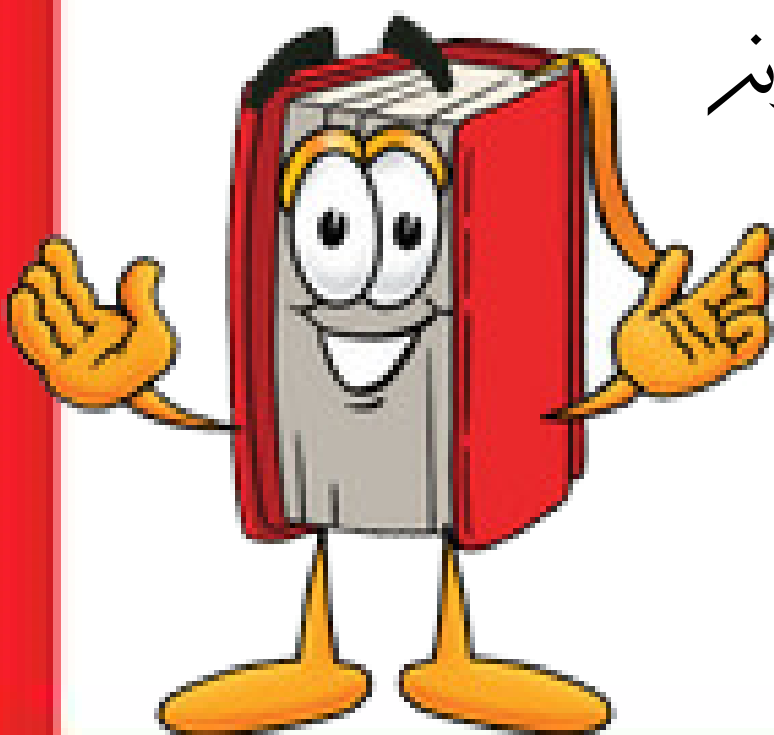


ڪتاب Andy ني طرف ديكھے چھے انے پوچھے
چھے: ”ارے بھائي تمنے سونر تھيو؟ تميس کيم
روئي رهيا چھو؟

Andy يه جهاهنا ساڻھے بنوٽه کھيو.

وه ڪتاب کھے چھے کي تميس اٽتي سي وات پر
روئي رهيا چھو! فکرنه

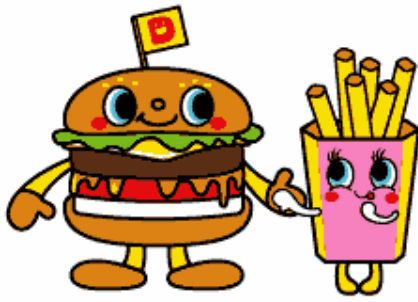
کروميس تماري مدد
کريس .



Andy: مگر میں یہ تو 'list', جہ مارا می یہ منے اپی تھی
اھنے ۛ follow کیدو چھے, دیکھو انا اندر لکھو چھے - گلاب
جامن, cake, burger, pizza, fries, انے pastries .
میں تو یہ سگلو ۛ جو چھے تو چھی ماری حالۛ ام کیم تھی
گئی؟

کتاب: تمیں منے لوانے مارا مانظر کرو, مارا ماوہ سگلی چیزو
لکھی چھے جہ تمنے پا چھو تندرست تھاوا ما مدد کرے .





- Gulab Jamun= 2 pieces
- Pizza = 1 slice
- Fruits= 3 fruits per day
- Cake = 1 slice
- Sandwich=2 sandwiches
- Juice = 2 glasses
- Idlis= 3 pieces
- Burger= 1 burger (less of cheese)
- Wada pav = 1
- Spaghetti= 1 bowl
- Cheese cake = 2 slices
- Drink= 1 can (coke, 7up, sprite)



Andy دیکھے چھے تو اہنے وہ list ملے چھے
جہراہنا می پیراہنے اپی تھی انے دیکھے چھے
سونہ کراہنا سامنے تو اہنی quantity
چھے . Andy ا دیکھی نے خوش تھئی جائی
چھے انے جوش ما کہے چھے کہ میں ا جے پورو
دن Dieting کریس انے ا list نامطابق
جمیس انے راتے پا چھو وہ پتلا رستہ سی مارا
toy shop نا اندر چلو جئیس .



کتاب: بھائی ہوئے تمنے امام جعفر الصادق ع

نا اقول ني معنی سمجھ پڑی .

لَوْ قَصَدَ النَّاسُ فِي الْمَطْعَمِ لَاسْتَقَامَتْ

أَبْدَانُهُمْ .

اگر لوگو جوہر مثل جمن تناول کروؤ جوئیے یہ مثل

وچکالے رہی نے تناول کرے تو سگلا نابدن

تندرست رہے .

If a person pursues a balanced diet their bodies will remain healthy and robust.

من الكلمات النورانية

ايك: حسين ناغم ماكوئي روسے ، اهنے ائھ جنۃ ايك انسونا

بدل ملے

ارادة: مؤمنين ، مؤمنات ! تمیں وہ امام نے نہیں مروؤ؟ جہ امام

ني شهادة پر ملا اعلیٰ رویا تمنے ملا اعلیٰ ما پہنچوانو ارادة

هوئي ، حسين نوماتم کري لیجو .

رات: اڄ نادن ما کال نادن ما عاشوراء ني رات ما عاشوراء نا

دن ، یر برکات نے خدا مضاعفہ کري اچویر صلوات ني برکة نا

سبب خدا برکة اچو

شوق: اے عزاداران حسین! اُخیمۃ ماسی اہل بیت ناسقاء

نکلسے ، پانی لیوانے جاسے انے اہنا پیوے ہاتھ قلم کری
ناکھو ما اؤسے پانی پہنچاوانی خدمۃ نا **شوق** انے ولولہ مایہ
مشکی نے منہ ما قھامی لیسے ،

شغل: یا حسین ، یا حسین ، ناکلمۃ ناسوی بیجو کوئی کلمۃ
نرھوئی ، حسین پر انسو جاری کروانا سوی حسین ناما تم نا
سوی بیجو کوئی **شغل** نرھوئی



Written and Illustrated by : Arwa Jivanji, Ruqaiyah Yamani,
Ruqaiyah Ratlamwala, Insiyah Dungarpurwala

Darajah Rabea – 1436/37H

Edited by: Shk Abbas bhai Sunelwala, Al Jamea tus Saifiyah, Surat

Published by: al Muntasebat ilal Jamea